

Педагогического Совета
МБОУ "ООШ им. Х.В.
Вагапова с. Березняк"
Протокол № 1от 23.08.2023 г.

Утвержден:
Приказ № 145 от 24.08.2023
Директор основной общеобразовательной школы
имени Х.В.Вагапова с.Березняк Кукморского
муниципального района РТ.
А.М.Фахрутдинов

Режим дня дошкольной группы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Основная общеобразовательная школа им.Х.В.Вагапова с.Березняк" на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Присем детей, свободная игра.	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10
Утренний круг	8:10 -8.25	8:10-8:25	8:10 -8:30	8:10 -8:30	8:10 -8:30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка ОД*	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность 1	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25
Перерыв между ОД*, самостоятельная деятельность	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
Образовательная деятельность 2	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	-
Второй завтрак	10.10.-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	10.20-10.50	10.20.-10.50	-
Образовательная деятельность 3	-	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50	10.50-11.50	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъем, гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Образовательная деятельность	- *	-	-	15.45-16.10	-
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	-	15.45-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

ОД*- Образовательная деятельность

Самостоятельная деятельность*-(игра подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)
(САНПиН 1.2.3685-21)

*Дневной сон-130-180 мин (2,5-3)

*Прогулки-180 мин (3 часа)

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 - 10.00	9.15 - 10.05	9.15 - 10.15	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.15 - 12.00	10.50 - 12.00
Второй завтрак <17>	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25 - 17.00	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	16.40 - 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00